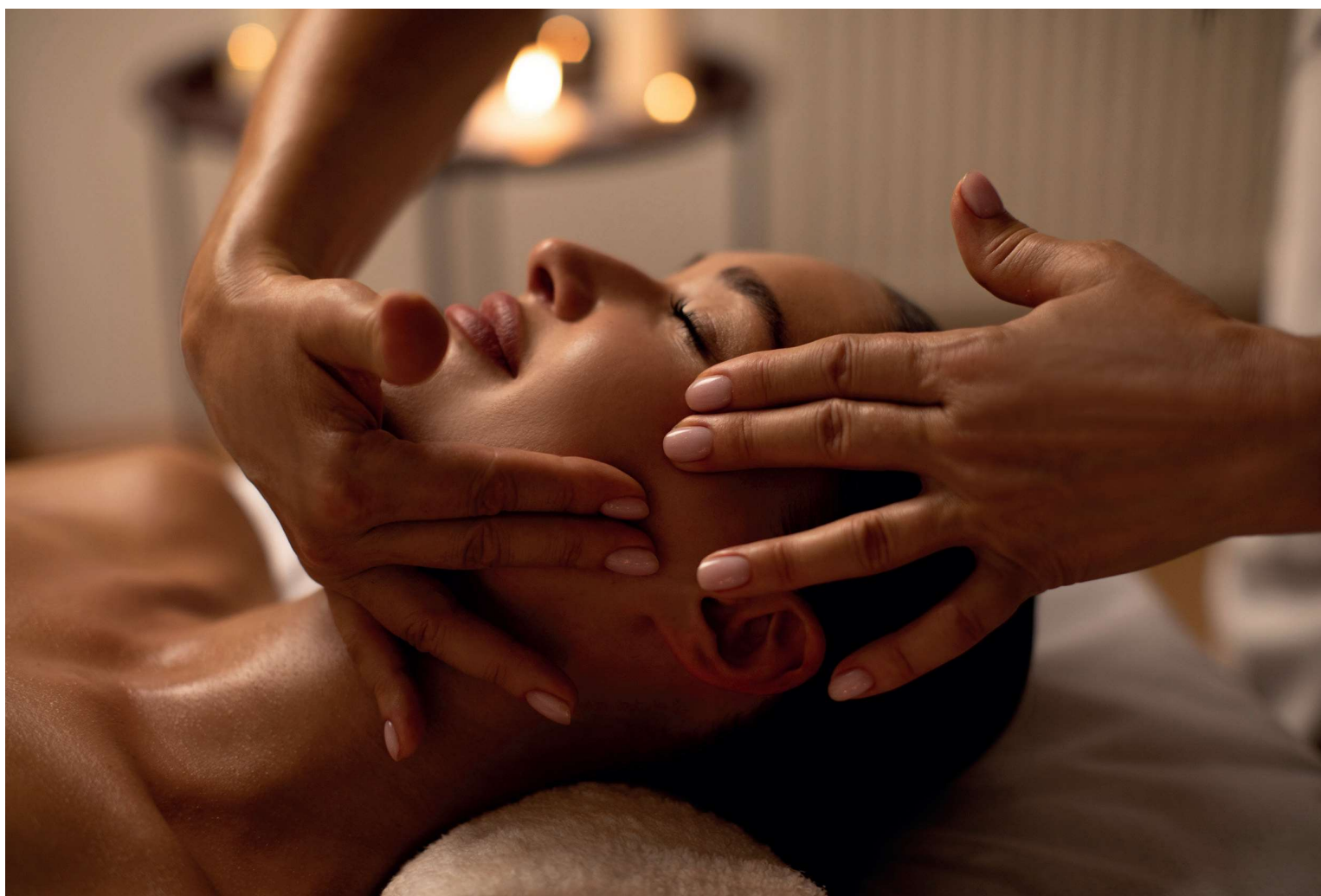


FACE SPLITMASSAGE

INNOWACYJNA TECHNIKA MANUALNEGO ODMŁADZANIA

Autorska metoda spowalniania procesów starzenia twarzy i szyi Larisy Vitvinovej to nowa jakość wśród terapii manualnych. Stanowi innowacyjne podejście do odmładzania i daje świetne efekty bez ingerencji chirurgicznej.





TERESA BAGIŃSKA-KRAŚŃSKA

Specjalista w dziedzinie odmładzających masaży twarzy, szyi i dekoltu. Manualnych terapii odmładzających uczyła się od najlepszych: dr Hidemi Morimasy, Larisy Vitvinovej czy dr. Sergeya Shchurevicha. Właścicielka gabinetu „Terapie z Natury”, w którym można wykonać szereg zabiegów, w tym m.in.: masaż dermoplastyczny, lifting rzeźbiarski (osteopatyczny), Zoga Face Integration, japoński cosmolifting, drenaż limfatyczny oraz nowość w Polsce – Face Splitmassage. Gabinet oferuje także prozdrowotne zabiegi, takie jak neurorefleksologia, terapia krzyżowo-czaszkowa, aromaterapia, terapia Access Bars czy technika Bowena.

Face Splitmassage to unikalna terapia manualna, która zwraca się ku przyczynom zmian postarzających twarz. Aby dobrze ją wykonać, niezbędna jest wiedza anatomiczna. Trzeba pamiętać, że twarz składa się z mięśni, ich przyczepów, więzadeł, powięzi, kości czaszki, głębokich i powierzchownych poduszek tłuszczowych oraz stawów. Skóra z podskórną warstwą tłuszczu to tylko jeden z elementów, z którymi trzeba pracować, ponieważ w każdej z wymienionych struktur anatomicznych zachodzą deformacje, odbijające się na twarzy w postaci zmian związanych z wiekiem.

Face Splitmassage to wysoce wyspecjalizowana technika manualnego rzeźbienia twarzy i szyi.

”

DZIAŁA NA WSZYSTKICH POZIOMACH, OD SKÓRY, POPRZEC MIĘŚNIE, WIĘZADŁA I TKANKĘ TŁUSZCZOWĄ, AŻ PO KOŚCI.

Skuteczność dzięki pracy „na sucho”

W odróżnieniu od konwencjonalnych masaży twarzy Face Splitmassage wykonywany jest „na sucho”, a więc bez użycia kremów czy olejków nadających dłoniom terapeuty śliskość. Zabieg jest przez to nieco bardziej bolesny, ale taka technika umożliwia niesłychanie precyzyjną pracę z anatomicznymi strukturami twarzy oraz pozwala na znacznie głębszą ingerencję w tkanki. Bez poślizgu dłonie terapeuty

są w stanie skuteczniej uchwycić fałdy skóry, dokładniej zbadać konsystencję tkanek i intensywniej ingerować w ich strukturę. To dogłębne badanie konsystencji jest bardzo ważne już na etapie stawiania diagnozy, bo właśnie

”

**DZIĘKI DOGŁĘBNEJ PALPACJI
TERAPEUTA DOCIERA
DO MIEJSC WYMAGAJĄCYCH
NAJINTENSYWNIEJSZEJ
INTERWENCJI NAJBARDZIEJ.**

Jak działa ta metoda?

Rezultaty stosowania Face Splitmassage są niesamowite: różne twarze – szczupłe i pełne, młode i dojrzałe, kobiece i męskie – można odmłodzić o 8–12 lat! Efekty masażu w dużej mierze zależą od wieku i kondycji twarzy, ale niezależnie od wszystkich uwarunkowań widać je już po pierwszym zabiegu. Przede wszystkim znacznie poprawia się kondycja skóry. Usprawnia się przepływ krwi przez tkanki, dzięki czemu stają się zdrowsze, a twarz jest bardziej dotleniona, odżywiona i nabiera lepszego kolorytu oraz młodszego wyglądu. To jednak dopiero pierwszy etap zmian, techniki Face Splitmassage koncentrują się bowiem na eliminacji konkretnych problemów estetycznych, takich jak: worki pod oczami, fałdy nosowo-wargowe, utrata objętości na kościach policzkowych, obwisły ował, podwójny podbródek czy opadające powieki. Ten zabieg przywraca skórze gęstość, pozwala

przemieszczać podskórną tkankę tłuszczową w taki sposób, by wypełnić zapadliska i najbardziej przerzedzone miejsca. Pomaga też zmienić geometrię czaszki, usunąć lub zmniejszyć asymetrię twarzy, zwiększyć objętość policzków i innych tkanek miękkich twarzy, rozluźnić obszar między brwiami, usunąć fałdy nosowo-wargowe. Wyraźnie niweluje „wole indyjskie”, „dolinę łez”, cienie pod oczami, obrzęki i wiele innych niedoskonałości.

Diagnostyka – fundament skuteczności

Kluczowym elementem metody jest indywidualna ocena, pozwalająca na dokładną identyfikację zmian tkankowych i opracowanie spersonalizowanego algorytmu zabiegowego. Szczegółowa diagnoza stanowi podstawę Face Splitmassage i jest jednym z atutów tego zabiegu, odróżniającym go od innych. Podczas pierwszego spotkania specjalista przeprowadza szczegółową analizę twarzy i szyi, uwzględniając



zarówno ocenę wizualną, jak i palpacyjną. W trakcie badania identyfikowane są obszary skurczów i napięć mięśniowych, zwiłknięć, obrzęków, ścięć i utraty objętości tkanek, zrostów oraz deformacji kości i stawów (np. zmian zanikowych). Dopiero na podstawie zebranego wywiadu i wyników diagnostyki opracowywany jest plan terapii. Dla każdego będzie on zatem wyglądał inaczej, ponieważ konkretne techniki stosuje się nie tylko w zależności od problemu, ale także od typu twarzy (np. twarz szczupła, pełna, męska, kobieca). Tymczasem w innych metodach te same techniki stosowane są niezależnie od rodzaju twarzy. Charakterystyczne dla terapii Face Splitmassage jest również to, że



PO KILKU SESJACH POWTARZA SIĘ PROCEDURĘ DIAGNOSTYCZNĄ

i porównuje uzyskane wyniki z tymi z oceny początkowej. Dzięki temu wiemy, czy zabiegi idą w dobrym kierunku, czy są odpowiednio dobrane i czy radzą sobie z usuwaniem określonych niedoskonałości.

Spektakularne efekty bez ryzyka

Face Splitmassage pozwala na osiągnięcie wyjątkowych rezultatów w odmładzaniu twarzy. Już po pierwszym zabiegu widoczna jest poprawa owalu, redukcja zmarszczek, wypełnienie policzków, zniwelowanie worków i cieni pod oczami, a także poprawa koloru i kondycji skóry. Dobrze zaplanowana seria zabiegów Face Splitmassage przyczynia się do harmonizacji rysów twarzy, przywrócenia jej symetrii oraz ujędrnienia skóry. Co ważne, metoda ta jest całkowicie bezpieczna i nie niesie za sobą ryzyka powikłań charakterystycznych dla inwazyjnych zabiegów – choć jej efekty są porównywalne z efektami takich zabiegów jak wszczepianie nici kosmetycznych czy zastosowanie wypełniaczy.

Synergia z medycyną estetyczną

Wiele osób traktuje naturalne metody odmładzania jako alternatywę dla poważniejszych ingerencji

w urodę. Niektórzy sięgają po metody naturalne ze względu na obawy co do tych inwazyjnych czy swoje poglądy, inni z powodu przeciwwskazań zdrowotnych. Takie osoby mogą śmiało zapewnić, że dzięki Face Splitmassage uzyskają naprawdę bardzo zadowalające rezultaty!

Jednak metoda ta nie musi być stosowana „zamiast”. Można ją potraktować także jako doskonały wstęp do bardziej inwazyjnych procedur.



FACE SPLITMESSAGE WSPANIAŁE WSPÓŁGRA Z INNYMI METODAMI ODMŁADZANIA, STANOWIĄC WARTOŚCIOWE UZUPEŁNIENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ.

Co mam na myśli? Zabieg Face Splitmassage może być stosowany m.in. jako przygotowanie skóry do procedur inwazyjnych optymalizujące ich efekty. Można np. zastosować serię zabiegów Face Splitmassage w celu przywrócenia symetrii twarzy na poziomie tkanki podskórnej czy nawet kostnej, zanim zdecydujemy się na medycynę estetyczną w celu poprawy stanu skóry. To połączenie pozwala na osiągnięcie synergii i holistycznego efektu odmłodzenia.

Podsumowanie

Face Splitmassage to z pewnością innowacyjna i nieinwazyjna metoda manualnego odmładzania twarzy, oferująca wyjątkową skuteczność i bezpieczeństwo. Dzięki pracy połączonej ze znajomością anatomii oraz indywidualnemu podejściu pozwala na osiągnięcie naturalnych i długotrwałych efektów odmłodzenia.

Efekty pracy z twarzą z zastosowaniem technik Face Splitmassage są widoczne gołym okiem i porównywalne z tymi, jakie zapewnia użycie np. nici czy wypełniaczy. Zabiegi nie niosą przy tym ze sobą żadnego ryzyka ani negatywnych konsekwencji dla pacjenta.